

Cuprins

<i>Mulțumiri</i>	5
Introducere	9
1. Noi începuturi	13
2. Regulile căii	33
SFÂNTUL	41
3. Cum să te deschizi spre a înțelege felul în care funcționează lumea în realitate	41
4. Fii onest cu propriul tău Eu	66
5. Fereastra cu vitraliu	87
6. În căutarea unei meniri	92
SURFERUL	97
7. O întâlnire cu un Maestru al Inimii	97
8. Pătrunzând misterul	114
9. Cum să crești pe tărâmburi nisipoase	132
10. Surfingul și dragostea de sine	148
CEO-ul	169
11. Cel care oferă cel mai mult, câștigă	169
12. Dragostea ca instrument de afaceri	184
13. Adevărata cale spre reușită	196
14. Despre dorințe și vise	206
15. Evadări spre o viață frumoasă	216
<i>Despre autor</i>	223

„O poveste remarcabilă despre cum să îți trăiești viața după dorința inimii tale.”

ROBIN SHARMA

„Fiecare om avea o singură vocație reală – aceea de a găsi calea spre el însuși... Sarcina sa era de a-și descoperi propriul său destin – nu unul la întâmplare – și de a-l trăi în întregime și asumat. Orice altceva a fost doar o pseudoexistență, o încercare de evaziune, un bilet de avion înapoi la idealurile maselor, la conformare și la teama de propria lume interioară.”

Fragment din *Demian* de Hermann Hesse

„Poate că dragostea este felul meu de a te ghida încet, înapoi către tine. Nu către cel care aș vrea eu să fii, dar către cel care ești cu adevărat.”

Antoine de Saint-Exupéry

Mulțumiri

Am avut binecuvântarea de a avea alături o echipă de suport extraordinară, formată din prieteni, familie și colegii care m-au ajutat la fiecare pas al acestei călătorii personale pe care eu o numesc viață. Acești oameni merită mulțumirile mele profunde și cea mai sinceră apreciere. Așa că îmi exprim toată recunoștința pentru fiecare dintre ei, pentru sprijinul oferit de-a lungul acestei căi care m-a condus la împlinirea misiunii mele personale.

Mulțumesc din suflet echipei mele de la Sharma Leadership International. O apreciez din toată inima pe Ann Green, buna și grijulie mea asistentă executivă și directoarea Departamentului Internațional de Relații Clienți, pentru toți anii de susținere și încurajare pe care i-a investit în mine: ești minunată. Mulțumirile mele se îndreaptă și spre Marnie Ballane, vicepreședinte al Serviciilor de Comunicare și Instrumentelor de Învățare, care este un model de eficiență, calm și bună dispoziție – apreciez imens tot ceea ce aduci în proiectul nostru. Mulțumiri și lui Al Moscardelli, președintele vicesenior și manager general: ești genial în ceea ce faci și ne-ai ajutat să schimbăm lucrurile fundamentale, la un nivel cu totul nou. Sunteți cu toții niște ființe umane uimitoare și îmi face o deosebită plăcere să lucrez cu voi.

Mulțumesc tuturor clienților noștri corporatiști din întreaga lume, care m-au invitat în cadrul organizațiilor lor pentru a le vorbi despre leadership, pentru a le fi trainer și consultant. Sunt recunoscător pentru șansa care mi s-a dat, de a fi de folos și de a adăuga un plus de valoare. Mulțumesc, de asemenea, clienților individuali pe care am avut privilegiul să-i antrenez: m-ați inspirat prin curajul și devotamentul cu care ați ales să explorați frontierele celei mai bune vieți pe care o puteți avea. De asemenea, mulțumesc clienților care fac parte din cercul meu personal numit *Antrenamentul lunar* – vă mulțumesc pentru capacitatea de a vedea valoarea în ceea ce cred că este un instrument cu adevărat minunat de a transforma o viață. Succesul vostru este succesul meu.

Agentului meu, Ken Browning – ești un superstar, prietene !

Îți mulțumesc că ai înțeles atât de repede în ce constă viziunea mea, că ai văzut ce am de oferit și că ai transformat totul în realitate.

Vreau să amintesc aici și de sprijinul minunat și activitatea întregii echipe de la editura Hay House din California. Mă simt cu adevărat binecuvântat că mă număr printre autorii voștri. Trebuie să-i mulțumesc în mod special editorului meu, Jill Kramer, pentru că a fost mereu alături de mine; echipei de PR – pentru promovarea făcută, lui Reid Tracy – pentru că a crezut în mine, lui Danny Levin – pentru încurajările fără număr, pentru sfaturile excelente și prietenia adevărată de care a dat dovadă.

Această carte reflectă un efort de echipă. Eu sunt din întâmplare doar cel care a scris cuvintele.

Trebuie să aduc mulțumiri, de asemenea, partenerilor noștri strategici de la nivel mondial, care mă susțin în mod concret în misiunea mea de a ajuta oamenii să descopere cine sunt cu adevărat și de a transforma angajații în lideri. Mulțumiri speciale lui Tony Britt de la Britt Sales Corporation, din New Jersey, Orit Valency din Israel, precum și celorlalți asociați ai noștri.

Mulțumesc Dianei Bliss și echipei sale extraordinare de la PBS, Detroit, pentru că a reușit să dea o tentă atât de specială emisiunii mele televizate, precum și pentru ajutorul dat în răspândirea mesajului meu de leadership în viață. Datorită ție, totul este atât de diferit !

Apreciez, de asemenea, contribuția lui Jonathan Creaghan, care m-a ajutat să ajung la o nouă înțelegere a conceptului de „a trăi în perspectivă”, precum și contribuția lui Neil Parfitt, un compozitor de muzică de un real talent, și cea a lui Lyndsey Parfitt, o susținătoare întotdeauna energică.

Le mulțumesc colegilor mei John Gray, Mark Victor Hansen, Nido Qubein, Denis Waitley și Wayne Dyer pentru generozitatea și dăruirea lor. Îi apreciez pe toți cei care au promovat și finanțat seminarul pe care îl susțin, atât în Statele Unite, cât și în Canada.

Mulțumesc în mod special lui Salim Khoja și echipei sale de excepție, 4 Walls, din Toronto, lui Mike Walsh de la High Performers International din Portland, lui Jeff Liesener de la High Achievers Network din Phoenix și întregii găști de la Peak Performers din Minneapolis.

Nu aș fi persoana care sunt fără prietenii mei, care au ajutat la formarea modului meu de a gândi și care m-au sprijinit de-a lungul căii pe care am ales-o. Mulțumiri speciale lui Richard Carlson, un om care schimbă milioane de vieți și care face lumea să fie un loc mai bun. Mulțumesc maestrului meu, partenerul Jeffrey Feldberg (un lider absolut genial), lui Wayne Stark (un vizionar neînfricat), lui Azim Jamal (un om înțelept), lui Ernie Pavan (un ghid talentat), lui Kevin Higgins (un gânditor superb), lui Darren și Lipi Bagshaw (adevărați misionari ai schimbării), lui Malcolm McKillop (un confident minunat) și lui Jerry Weiner (un mentor mult apreciat). Fiecare dintre voi a avut o contribuție semnificativă în viața mea. Vă mulțumesc.

Pentru fratele meu, talentatul dr. Sanjay Sharma – un adevărat vulcan de idei, creativitate și dragoste necondiționată – nu ai idee

cât de mult te respect. Tu și Susan, soția ta, la fel de remarcabilă și talentată, sunteți modele pentru mine, din foarte multe puncte de vedere. În vremuri de restriște, ați stat amândoi lângă mine și, pentru aceasta, vă voi fi veșnic recunoscător. Mulțumiri, de asemenea, lui Neel, nepotul meu, pentru toată distracția și joaca.

Îmi exprim respectul, dragostea și recunoștința pentru mama mea, Shashi, și tatăl meu, Shiv. Vă datorez atât de mult și conștientizez darul pe care mi l-ați făcut – mi-ați călăuzit pașii, mi-ați oferit bunătate și sprijin.

Aș vrea să știți cât de mult apreciez ceea ce ați făcut pentru mine. Se spune că ne alegem singuri părinții – una dintre cele mai mari bune alegeri pe care le-am făcut, a fost aceea de a vă alege pe voi ca părinți.

Mulțumiri speciale lui Jill Hewlett pentru sprijinul extraordinar oferit, pentru înțelepciunea și iubirea de care a dat dovadă.

Și, nu în ultimul rând, copiilor mei, cu adevărat uimitori, Colby și Bianca (care-mi oferă constant fericire și bucurie fără sfârșit), le mulțumesc din inimă pentru toate darurile pe care mi le aduc și pentru că mi-au umplut viața cu o dragoste care nu cunoaște limite.

Introducere

Această carte este o ficțiune. Este povestea unui om pe nume Jack Valentine, a cărui cale în viață a fost, în multe privințe, similară cu a mea. Simțindu-se incomplet ca ființă umană, el a pornit într-o călătorie al cărei scop era căutarea înțelepciunii prin care să poată trăi o viață mai fericită, mai sănătoasă și mai frumoasă. Printr-o serie de întâlniri cu trei profesori remarcabili, Jack a descoperit o filozofie puternică ce i-a permis să își remodeleze realitatea și să își acceseze propriul destin. Lecțiile învățate de Jack în aventura lui extraordinară te vor determina și pe tine să operezi schimbări minunate în viața ta. Cum știu acest lucru ?

Pentru că sunt aceleași lecții care au transformat-o pe a *mea*.

De-a lungul timpului, am trecut prin multe obstacole în această călătorie. Și, totuși, fiecare piatră de poticnire s-a transformat în cele din urmă într-o piatră de temelie, care m-a adus mai aproape de adevărul din inima mea și de cea mai bună viață posibilă pe care aș fi putut vreodată să o am.

Cu câțiva ani în urmă, lucram ca avocat urmărind succesul și căzând în toate capcanele materiale pe care această carieră mi le întindea. Credeam că acesta era drumul spre împlinirea de durată. Dar, pe măsură ce munceam și câștigam din ce în ce mai mult, am început să realizez că, în esență, nimic nu se schimba cu adevărat.

Indiferent cât de multe bunuri materiale adunam, omul pe care îl vedeam în oglinda din baie, în fiecare dimineață, era la fel – nu eram nici mai fericit și nici nu mă simțeam mai bine. Cu cât reflectam mai mult asupra stării vieții mele, cu atât mai conștient deveneam de golul din inima mea. Am început să acord atenție acelor șoapte tăcute care mă sfătuiau să părăsesc profesia aleasă de mine și să încep să îmi caut sufletul, la modul cel mai serios cu putință. Am început să mă gândesc la menirea mea pe această planetă și la misiunea specială pe care o aveam. M-am întrebat de ce viața mea nu funcționa în parametrii în care ar fi trebuit să funcționeze și ce modificări adânci erau necesare pentru a ajunge pe calea corectă. Am analizat cu atenție credințele de bază, ipotezele și filtrele prin care văzusem până atunci lumea și m-am hotărât să le curăț pe cele mai puțin sănătoase.

În acest timp de transformare intensă, am citit cărți de autoperfecționare, leadership personal, filozofie și spiritualitate.

Am participat la nenumărate cursuri de dezvoltare personală. Mi-am schimbat dieta, felul de a gândi și obiceiurile comportamentale.

În cele din urmă, persoana în care am evoluat era mai autentică, mai armonioasă și mai înțeleaptă decât persoana care am fost odată.

Voi fi primul care să vă spună că, în multe privințe, eu sunt încă doar un începător în această călătorie a descoperirii de sine. Pentru mine, partea de sus a unui munte este partea de jos a următorului pe care îl am de urcat, iar explorarea spiritului uman este un proces fără sfârșit. Chiar și acum, când scriu aceste cuvinte, trec printr-o altă perioadă de transformare personală masivă și de reevaluare a valorilor mele fundamentale, inclusiv modul în care văd lumea. Dar eu încerc să fiu blând cu mine. Îmi reamintesc că trebuie să fiu răbdător și să nu „împing râul”. Fiecare zi aduce cu sine o mai mare claritate, mai multă siguranță și noi binecuvântări. Iar pentru mine, la asta se rezumă esența acestei frumoase desfășurări a vieții.

Sper că *Sfântul, Surferul și CEO-ul* te va atinge la un nivel profund. Dacă vrei cu adevărat să „deții” acest material este foarte

important să-l predai mai departe. Vă sugerez ca, în termen de 24 de ore de la finalizarea cărții, să stai jos și să împărtășești filozofia pe care ai învățat-o, cu cineva care îți este apropiat și de care îți pasă. Acest lucru te va ajuta să aprofundezi informațiile și să aplici lucrurile învățate în viața ta.

De asemenea, sper că te vei bucura de viață trăind și aplicând principiile învățate în această carte. Unul dintre cele mai bune moduri de a deveni persoana care știi că ți-e destinat să devii este să privești totul cu uimirea și pasiunea pe care o au în ei copiii. Vă mulțumesc că mi-ați oferit privilegiul de a împărtăși această lucrare cu voi. Vă doresc o viață bogată, plină de posibilități, bucurie și pace. Și sper că veți împlini partea voastră de a ajuta la construirea unei lumi noi.

Robin Sharma